

FÖRDERUNG DER LEISTUNGS- FÄHIGKEIT, ORIENTIERUNG & WIRKUNG - FLOW

**KURSANGEBOT FÜR
MENSCHEN MIT GESUNDHEITLICHEN
EINSCHRÄNKUNGEN**

KONTAKT

PLAN B gGmbH
Wendenstraße 493
20537 Hamburg
Tel. 040-211 12-0
Fax 040-211 12-111
www.gesundheit-planb.de

ANSPRECHPARTNER*IN

Knut Herchenhein
Telefon 040-211 12-465
Mobil 0160-504 88 72
knut.herchenhein@gesundheit-planb.de

OFFENE SPRECHSTUNDE

jeden Mittwoch 9.00 - 13.00 Uhr in Raum 01,
ohne Terminvereinbarung möglich

ANFAHRT

U4 und U2 bis Hammer Kirche
Bus 130 bis Diagonalstraße,
Bus 112 bis Osterbrookplatz



DER BEGINN

Der Start ist jederzeit möglich.
Der Termin wird individuell vereinbart.

DAUER

PHASE 1 - 4 Wochen

PHASE 2 - 12 Wochen

KURSZEITEN

Mo. - Fr. 8.00 bis 14.00 Uhr

Fotos: istock.com, 05_2022



DAS ANGEBOT

Flow ist eine Teilzeit-Maßnahme zur Heranführung an den Arbeitsmarkt und soll Menschen mit chronischen Erkrankungen für eine Beschäftigung oder Qualifizierung aktivieren und mobilisieren. Dabei wird der Ansatz der positiven Psychologie verfolgt, der in einem 2-Phasen-Modell verankert wird.

In der ersten Phase liegt der Fokus auf der individuellen Standortbestimmung, der Herausarbeitung von Potentialen und des ersten Aktivierens. In der zweiten Phase folgen im Schwerpunkt die Stärkung der Selbstwirksamkeit, die arbeitsmarktliche Orientierung, die Entwicklung einer realistischen Perspektive und deren Umsetzung. Flankiert wird die Maßnahme durch eine sozialpädagogische Begleitung, regelmäßige Sprechstundenangebote des psychologischen Dienstes und der Vorstellung von Angeboten zur sozialen Teilhabe.

ZIELGRUPPE

Die Maßnahme richtet sich an:

Erwerbsfähige Leistungsberechtigte und Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen (physisch und psychisch) auf der Suche nach Arbeit.

Voraussetzung: Volljährigkeit

Dieses Angebot richtet sich an Menschen im SGB II und SGB III-Leistungsbezug, die auf Grund gesundheitlicher Einschränkungen Unterstützungsbedarf zur Eingliederung in das Berufsleben benötigen.

LERNINHALTE

PHASE 1

Standortbestimmung & Aktivierung:

Abholen der Teilnehmer*innen unter Einbeziehung der individuellen Situation, Erhebung biografischer Daten, Erarbeitung der Ressourcen und Stärken, Identifizierung von Hemmnissen, Erhebung von Förderbedarfen und Aktivierung.

Dauer: 4 Wochen

PHASE 2

Orientierungsphase:

Berufliche Orientierung, Perspektiven entwickeln, effektives Bewerben, Förderung der psychischen, physischen und sozialen Leistungsfähigkeit und Aktivierung von beruflichen Kompetenzen.

Dauer: 12 Wochen

FINANZIERUNG

Über Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein nach § 45 Absatz 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III

