

DAUER

Das Programm läuft über 24 Wochen mit jeweils 30 Wochenstunden.

Im Programm enthalten sind 4 Wochen Erprobung in einem Praktikumsbetrieb.

Wir arbeiten in Gruppen von maximal 8 Personen, sodass zu jeder Zeit auf Ihre individuellen Bedürfnisse eingegangen werden kann.

Unser Fachpersonal ist für die besonderen Bedürfnisse von arbeitssuchenden Männern und Frauen mit Adipositas geschult.



KONTAKT

PLAN B gGmbH
Wendenstraße 493
20537 Hamburg
Tel. 040-211 12-0
Fax 040-211 12-111
www.gesundheit-planb.de

ANSPRECHPARTNER*IN

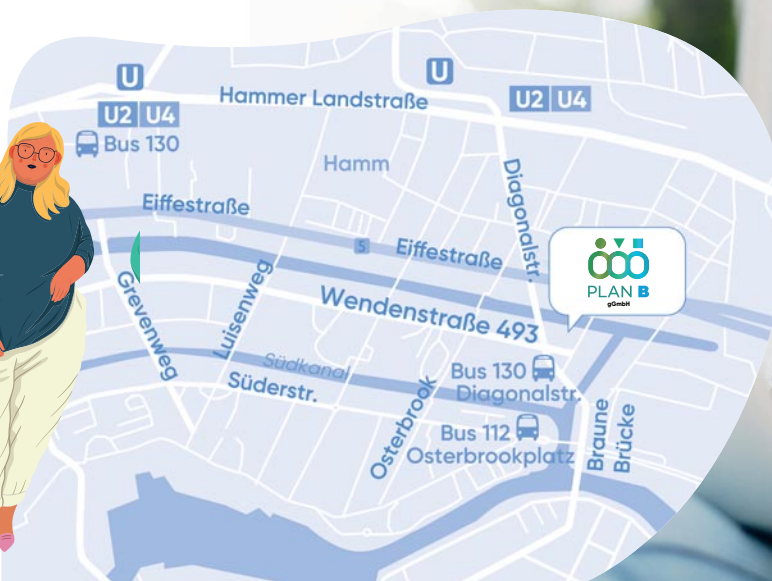
Hannah David
Telefon 040-211 12-210
Mobil 0160-504 93 86
hannah.david@gesundheit-planb.de

OFFENE SPRECHSTUNDE

jeden Mittwoch 9.00 - 13.00 Uhr in Raum 01,
ohne Terminvereinbarung möglich

ANFAHRT

U4 und U2 bis Hammer Kirche
Bus 130 bis Diagonalstraße,
Bus 112 bis Osterbrookplatz



GESUNDHEIT UND BERUF

LEICHTER IN DEN JOB

Fotos: istock.com, 02_2023



**KURSANGEBOT FÜR MENSCHEN
MIT ADIPOSITAS**

DAS ZIEL

Wir stärken Sie für eine aktive Teilnahme am Erwerbsleben sowie für eine Weiterentwicklung in Ihren individuellen beruflichen und persönlichen Belangen.

Unsere Unterstützung bezieht ein Netzwerk von Arbeitgeber*innen und Ärzt*innen ein, die mit Ihren speziellen Befindlichkeiten vertraut sind.



DAS ANGEBOT

- Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir Ihre neue berufliche Perspektive. Grundlagen sind Ihre beruflichen Qualifikationen, Fähigkeiten und gesundheitlichen Voraussetzungen.
- Ein multiprofessionelles Team von Psycholog*innen, Pädagog*innen und Gesundheitstrainer*innen steht Ihnen zur Seite.
- Exakt auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Bewegungs- und Ernährungseinheiten fördern Ihren Spaß an Fitness und gesunder Lebensweise.
- Das Angebot richtet sich an arbeitssuchende Menschen über 18 Jahre mit starkem Übergewicht.

Dieses Angebot richtet sich an Menschen im SGB II und SGB III-Leistungsbezug, die auf Grund gesundheitlicher Einschränkungen Unterstützungsbedarf zur Eingliederung in das Berufsleben benötigen.



PHASE 1-3

PHASE 1

Standortbestimmung

Wir beginnen mit einer ganzheitlichen Standortbestimmung und individuellen Kompetenzfassung. So entsteht die Grundlage für eine Perspektive und Berufswegeplanung. Sie erhalten erste Einblicke in das Gesundheits- und Selbstmanagement.

PHASE 2

Aktivierung und Orientierung

Auf Basis der in Phase 1 erarbeiteten Einschätzungen folgt eine Berufsorientierung in Einzel- und Gruppencoachings. In dieser Phase erweitern Sie Ihr Wissen über Ernährung und Gesundheit.

PHASE 3

Weiterführung der Berufswegeplanung und Netzwerkaufbau

Gemeinsam stabilisieren wir jetzt die in Phase 1 und 2 gewonnenen Erfolge und ebnen den Weg ins Berufsleben. In einem betrieblichen Praktikum erhalten Sie die Gelegenheit, Ihre neu erworbenen und wiederentdeckten Kompetenzen zu testen.

FINANZIERUNG

Über Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein nach § 45 Absatz 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III