

DER BEGINN

Nach individueller Abstimmung ist ein zeitnaher Start möglich.

DAUER

TOP CLASSIC

Vollzeit 4 Wochen / Teilzeit 6 Wochen

TOP PLUS MODULE 1-3

MODUL 1

Vollzeit 4 Wochen / Teilzeit 6 Woche

MODUL 2

Vollzeit 6 Wochen / Teilzeit 9 Wochen

MODUL 3

Vollzeit 4 Wochen / Teilzeit 6 Wochen



KONTAKT

PLAN B gGmbH
Wendenstraße 493
20537 Hamburg
Tel. 040-211 12-0
Fax 040-211 12-111
www.gesundheit-planb.de

ANSPRECHPARTNER*IN

Knut Herchenhein
Telefon 040-211 12-465
knut.herchenhein@gesundheit-planb.de

OFFENE SPRECHSTUNDE

jeden Mittwoch 9.00 - 13.00 Uhr in Raum 01,
ohne Terminvereinbarung möglich

ANFAHRT

U4 und U2 bis Hammer Kirche
Bus 130 bis Diagonalstraße,
Bus 112 bis Osterbrookplatz



GESUNDHEIT UND BERUF

TOP CLASSIC UND TOP PLUS

Fotos: istock.com, 05_2022



KURSANGEBOT FÜR
MENSCHEN MIT GESUNDHEITLICHEN
EINSCHRÄNKUNGEN

DAS ZIEL

Top Classic begleitet Sie in wichtigen Veränderungsprozessen. So auch, wenn eine neue berufliche Perspektive entwickelt werden soll. Dabei berücksichtigen wir Ihre individuellen Einschränkungen.



TOP CLASSIC

TOP Classic unterstützt Menschen, die gesundheitlich belastet sind und eine berufliche Perspektive suchen.

TOP Classic unterstützt dabei, wenn aufgrund einer Erkrankung der ursprüngliche Beruf nicht mehr ausgeübt werden kann und neue Wege gesucht werden.

Vollzeit 4 Wochen / Teilzeit 6 Wochen

Dieses Angebot richtet sich an Menschen im SGB II und SGB III-Leistungsbezug, die auf Grund gesundheitlicher Einschränkungen, Unterstützungsbedarf zur Eingliederung in das Berufsleben benötigen.



TOP PLUS

MODULE 1-3

Aufbauend auf den Kurs TOP Classic bieten wir Ihnen in TOP Plus vertiefende Unterstützung und Begleitung, inklusive konkreter gesundheitsfördernder Angebote an.

MODUL 1

Perspektiventwicklung | Individuelle Bewerbungsstrategie | Individualcoaching

Vollzeit 4 Wochen / Teilzeit 6 Wochen

MODUL 2

Gesundheitsförderung | Ernährung | Stressbewältigung | AKTIVA-Training

Vollzeit 6 Wochen / Teilzeit 9 Wochen

MODUL 3

Betriebliche Kompetenzfeststellung | Praxiserprobung | Betriebspraktika

Vollzeit 4 Wochen / Teilzeit 6 Wochen

FINANZIERUNG

Über Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein nach § 45 Absatz 1 Satz 1 Nr. 1 und 2 SGB III