

# BEGLEITCOACHING MIT DOLMETSCHER:IN

Fotos: istock.com, 11\_2022

# DER BEGINN

Individueller Beginntermin

## DAUER

20 Wochen (80 UE),  
durchschnittlich 4 UE pro Woche

## KONTAKT

PLAN B gGmbH  
Wendenstraße 493  
20537 Hamburg  
Tel. 040-211 12-491  
Fax 040-211 12-111  
www.gesundheit-planb.de

## ANSPRECHPARTNER:IN

Ole von Prondzinski  
Telefon 0160-323 55 69  
ole.vonprondzinski@gesundheit-planb.de

Yousif Jangir  
Telefon 0151-559 104 83  
yousif.jangir@gesundheit-planb.de

## OFFENE SPRECHSTUNDE

jeden Mittwoch 9.00 - 13.00 Uhr in Raum 01,  
ohne Terminvereinbarung möglich

## ANFAHRT

U4 und U2 bis Hammer Kirche  
Bus 130 bis Diagonalstraße,  
Bus 112 bis Osterbrookplatz



KURSANGEBOT FÜR GEFLÜCHTETE MIT  
GESUNDHEITLICHEN EINSCHRÄNKUNGEN UND  
DEFIZITEN IN DER DEUTSCHEN SPRACHE

# DAS ANGEBOT

**Unser Angebot für Sie, zur Stabilisierung und Begleitung in Ihrer aktuellen Lebenssituation. Besonders geeignet für Sie, wenn Sie bereits einer sozialversicherungspflichtigen Arbeit nachgehen, sich in einem Sprachkurs befinden, und/oder Kinder haben.**



## SCHWERPUNKTE

### EINSTIEG

Abholen / Beziehungsaufbau, Vereinbarung von gemeinsamen Abläufen, Erhebung biografischer Daten, Klärung der Ausgangslage, Erarbeitung des Beratungsbedarfs

### STEIGERUNG DER LEISTUNGSFÄHIGKEIT

Übungen zur Stärkung der Motivation, der Frustrationstoleranz und des Durchhaltevermögens, Training von Schlüsselkompetenzen, Kommunikations- und Konflikttraining, Performancetraining, Umgang mit Medien, Identifizierung von hemmenden Gründen, persönliche Stolpersteine, Entwicklung von Problemlösungsstrategien, Methoden der Stressbewältigung, Informationen zum beruflichen Gesundheitsmanagement

### AUFBAU EINES TRAGFÄHIGEN HILFENETZWERKS

Beziehungen – Das Miteinander bewusst gestalten, Interkulturelle Kompetenz und Beratung, Vermittlung zu Fachdiensten, Erstellung eines tagfähigen Hilfenetzwerks

### BERUFLICHE ORIENTIERUNG UND PERSPEKTIVPLANUNG

Profiling, Einschätzung beruflicher Kenntnisse, Berufliche (Neu)-Orientierung, Formale Anforderungen im Vergleich (Deutschland/Herkunftsland), Möglichkeiten und Alternativen am Arbeitsmarkt, Entwicklung von Bewerbungsstrategien

### BEGLEITUNG ZU BEHÖRDEN, INSTITUTIONEN UND HILFEEINRICHTUNGEN

Dieses Angebot richtet sich an geflüchtete Menschen im SGB II und SGB III-Leistungsbezug, die auf Grund schwerwiegender gesundheitlicher Einschränkungen erheblichen Unterstützungsbedarf zur Eingliederung in das Berufsleben benötigen.

## FINANZIERUNG

Über Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheinnach § 45 Absatz 1 Satz 1 Nr. 1 und 2 SGB III

