DER BEGINN

START

Individuell, nach Absprache mit Ihrer Integrationsfachkraft.

DAUER

Laufzeit max. 12 Wochen.

Monatlicher Einstieg in vorheriger Absprache mit Ihrer Integrationsfachkraft.

Sie werden von uns per Post zum 3. Dienstag eines Monats zu Ihrem Erstgespräch eingeladen.

KONTAKT

PLAN B gGmbH
Wendenstraße 493
20537 Hamburg
Tel. 040-211 12-491
Fax 040-211 12-363
www.gesundheit-planb.de

ANSPRECHPARTNER*IN

Anna Siewers
Tel. 040-211 12-368
Mobil 0176-401 58 639
anna.siewers@gesundheit-planb.de

OFFENE SPRECHSTUNDE

jeden Mittwoch 9.00 - 13.00 Uhr
Raum 67 im Erdgeschoss

ANFAHRT

U4 und U2 bis Hammer Kirche
Bus 130 bis Diagonalstraße,
Bus 112 bis Osterbrookplatz

Fotos: istock.com, 03_2024

PLAN B
gGmbH

INDIVIDUAL COACHING

In Kooperation mit KOM gemeinnützige Gesellschaft für berufliche Kompetenzentwicklung mbH, SBB KOMPETENZ gGMBH

GANZHEITLICHE BETREUUNG

GANZHEITLICHE BETREUUNG
FÜR MENSCHEN
MIT UNTERSTÜTZUNGSBEDARF

DAS ANGEBOT

Die ganzheitliche Betreuung unterstützt Sie individuell und umfassend bei Ihren persönlichen Problemen oder Belastungen im Alltag, sodass Sie eine Beschäftigung erfolgreich aufnehmen oder eine Ausbildung machen können.

INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- Aufbau und Gestaltung und Gliederung Ihrer Tagesabläufe
- Problembewältigung in der Familie oder der Bedarfsgemeinschaft
- Krisensituationen und Konflikte bewältigen oder vermeiden
- Vereinbarkeit von Familie, Kindern & Beruf
- Abbau Ihrer gesundheitlichen Hemmnisse / Hürden
- Hilfestellungen bei behördlichen Anliegen
- Unterstützung beim Umgang mit Sucht, Schulden oder Krankheit
- Unterstützung bei der Heranführung an eine Ausbildung

DAS ZIEL

- Zielgerichteter Abbau Ihrer Hemmnisse und Hürden
- Langfristige Anbindung an das Hilfesystem
- Berufliche Aktivierung & Orientierung
- Fähigkeit zur Aufnahme einer Beschäftigung oder Ausbildung

MAßNAHME

nach § 16k SGB II

FINANZIERUNG

Die Teilnahme erfolgt über Ihr Jobcenter team.arbeit.hamburg.

jobcenter
team.arbeit.hamburg