

# DER BEGINN

Der Start ist jederzeit möglich.  
Der Termin wird individuell vereinbart.

## DAUER

**PHASE 1** - 4 Wochen

**PHASE 2** - 12 Wochen

## KURSZEITEN

Mo. - Fr. 8.00 bis 14.00 Uhr

## KONTAKT

PLAN B gGmbH  
Wendenstraße 493  
20537 Hamburg  
Tel. 040-211 12-491  
Fax 040-211 12-363  
www.gesundheit-planb.de



## ANSPRECHPARTNER

Knut Herchenhein  
Tel. 040-211 12-465  
Mobil 0160-504 88 72  
knut.herchenhein@gesundheit-planb.de

## OFFENE SPRECHSTUNDE

jeden Mittwoch 9.00 - 13.00 Uhr  
Raum 67 im Erdgeschoss  
ohne Terminvereinbarung möglich

## ANFAHRT

U4 und U2 bis Hammer Kirche  
Bus 130 bis Diagonalstraße,  
Bus 112 bis Osterbrookplatz



**GESUNDHEIT UND BERUF**

# FLOW

## FÖRDERUNG DER LEISTUNGSFÄHIGKEIT, ORIENTIERUNG & WIRKUNG

Fotos: istock.com, 06\_2024

**MIT  
DOLMETSCHER\*IN  
MÖGLICH**

**GRUPPENANGEBOT FÜR  
MENSCHEN MIT GESUNDHEITLICHEN  
EINSCHRÄNKUNGEN**

# DAS ANGEBOT

**Flow ist eine Teilzeit-Maßnahme zur Heranführung an den Arbeitsmarkt und soll Menschen mit chronischen Erkrankungen für eine Beschäftigung oder Qualifizierung aktivieren und mobilisieren. Dabei wird der Ansatz der positiven Psychologie verfolgt, der in einem 2-Phasen-Modell verankert wird.**

In der ersten Phase liegt der Fokus auf der individuellen Standortbestimmung, der Herausarbeitung von Potentialen und des ersten Aktivierens. In der zweiten Phase folgen im Schwerpunkt die Stärkung der Selbstwirksamkeit, die arbeitsmarktliche Orientierung, die Entwicklung einer realistischen Perspektive und deren Umsetzung. Flankiert wird die Maßnahme durch eine sozialpädagogische Begleitung, regelmäßige Sprechstundenangebote des psychologischen Dienstes und der Vorstellung von Angeboten zur sozialen Teilhabe.

# ZIELGRUPPE

**Die Maßnahme richtet sich an:**

Erwerbsfähige Leistungsberechtigte und Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen (physisch und psychisch) auf der Suche nach Arbeit.

**Voraussetzung: Volljährigkeit**

Dieses Angebot richtet sich an Menschen im SGB II und SGB III-Leistungsbezug, die auf Grund gesundheitlicher Einschränkungen Unterstützungsbedarf zur Eingliederung in das Berufsleben benötigen.

# LERNINHALTE

## PHASE 1

**Standortbestimmung & Aktivierung:**

Abholen der Teilnehmer\*innen unter Einbeziehung der individuellen Situation, Erhebung biografischer Daten, Erarbeitung der Ressourcen und Stärken, Identifizierung von Hemmnissen, Erhebung von Förderbedarfen und Aktivierung.

**Dauer: 4 Wochen**

## PHASE 2

**Orientierungsphase:**

Berufliche Orientierung, Perspektiven entwickeln, effektives Bewerben, Förderung der psychischen, physischen und sozialen Leistungsfähigkeit und Aktivierung von beruflichen Kompetenzen.

**Dauer: 12 Wochen**

# FINANZIERUNG

Über Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein nach § 45 Absatz 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III

