

# DER BEGINN

Der Termin wird individuell vereinbart.

## DAUER

**TALENTE FÖRDERN** - 35 Wochen (875 UE)

**TALENTE AUSPROBIEREN** - 18 Wochen (450 UE)

**EINZELCOACHING** - 100 UE (bei Bedarf aufsuchend)

## KURSZEITEN

Mo. - Fr. 9.00 bis 13.15 Uhr



## KONTAKT

PLAN B gGmbH  
Wendenstraße 493  
20537 Hamburg  
Tel. 040-211 12-491  
Fax 040-211 12-363  
www.gesundheit-planb.de



## ANSPRECHPARTNERIN

Alexandra Piskol  
Tel. 040-211 12-372  
alexandra.piskol@gesundheit-planb.de

## OFFENE SPRECHSTUNDE

jeden Mittwoch 9.00 - 13.00 Uhr  
Raum 67 im Erdgeschoss  
ohne Terminvereinbarung möglich

## ANFAHRT

U4 und U2 bis Hammer Kirche  
Bus 130 bis Diagonalstraße,  
Bus 112 bis Osterbrookplatz



Fotos: istock.com, 06\_2024



GESUNDHEIT UND BERUF

MIT DOLMETSCHER

# HANDMADE DIE BERUFSWERKSTATT (GRUPPENCOACHING)



INDIVIDUELLE WEGE FÜR IHRE  
BERUFLICHEN ZIELE

# DAS ANGEBOT

**HANDMADE** ist ein Gruppencoaching für Menschen mit Migrationshintergrund und gesundheitlichen Einschränkungen, in der sie im geschützten Rahmen einer Kleingruppe in der sie bedürfnisorientiert gefördert und für eine Beschäftigung oder Weiterbildung aktiviert und mobilisiert werden.

**HANDMADE** unterstützt – auch mit Hilfe von Sprachmittlerinnen die Teilnehmerinnen bei der Stabilisierung und des Aufbaus einer selbstbestimmten und von staatlichen Hilfen unabhängigen Lebensführung.

**HANDMADE** fördert durch kreative Projekte, die den kulturellen Hintergrund der Teilnehmerinnen mit einbeziehen, die Weiterentwicklung der deutschen Sprache und damit auch die Inklusion, d.h. die Teilhabe an unserer Arbeitswelt und Gesellschaft.



## TALENTE FÖRDERN

### TEIL A – EINSTEIGEN (225 UE)

- Vertrauensbasis aufbauen
- Tagesstrukturen analysieren und fördern
- Überblick über die Lebenssituation und den Gesundheitszustand erhalten
- Erste Schritte zur Stabilisierung der finanziellen und familiären Situation

### TEIL B – TALENTE FÖRDERN (650 UE)

- Stabilisierung (unter Berücksichtigung des sozialen Netzwerkes)
- Lebens- und Berufsvision entwickeln
- Selbstständigkeit und Motivation fördern
- Perspektivisch orientieren
- Schlüsselkompetenzen entwickeln

**Essentieller Baustein ist die Förderung der Handlungsfähigkeit durch kreative Projekte**

**25 Stunden pro Woche, TZ**  
**Dauer: 35 Wochen (875 UE) – ca. 9 Monate**  
**280 UE fachpraktischer Unterricht**  
Einsatz von Sprachmittlerinnen



## TALENTE AUSPROBIEREN

- Arbeitsmarktnähe weiterentwickeln
- Konkrete berufliche Perspektiven entwickeln und festigen
- Leistungsfähigkeit ausbauen
- Berufliche Schlüsselqualifikationen trainieren
- Vermittlung von berufsbezogenen Kenntnissen
- Erprobung und Überprüfung der Kenntnisse und Fähigkeiten in der betrieblichen Praxis

**Fortführung der kreativen Projekte aus dem Baustein „Talente fördern“**

**25 Stunden pro Woche, TZ**  
**Dauer: 18 Wochen (450 UE) – ca. 4,5 Monate**  
**60 UE fachpraktischer Unterricht**

Außerdem ist eine betriebliche Erprobung von 4 Wochen vorgesehen.

## EINZELCOACHING

**Flankierend zu „Talente fördern“ und „Talente ausprobieren“ buchbar.**

Psychosoziale Einzelbetreuung, Krisenintervention, Potenzialcoaching, Gesundheitsfördernde Faktoren für ein optimale Arbeitsgestaltung, Stressmanagement

**Dauer: 100 UE (bei Bedarf aufsuchend)**  
Einsatz von Dolmetscherinnen bei Bedarf

## VORAUSSETZUNG

Kursangebot für Menschen mit dem Anspruch auf SGB II und SGB III mit Migrationshintergrund und mit psychischen oder physischen Einschränkungen oder mit einer Behinderung. Vorausgesetzt werden deutsche Sprachkenntnisse ab Niveau A2. Ein AVGS nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III