

# DAUER

Die Gesamtdauer des Beratungsprozesses richtet sich nach den Erfordernissen der Teilnehmenden. In der Regel werden im Zeitraum von 16 Wochen, wöchentlich zwei Termine à 90 Minuten angesetzt.

**Der Zugang ist individuell, ein Einstieg ist jederzeit möglich.**

## TERMINE

Individuell vereinbar, i.d.R. Montag bis Freitag zwischen 9.00 – 16.00 Uhr

## KONTAKT

PLAN B gGmbH  
Wendenstraße 493  
20537 Hamburg  
Tel. 040-211 12-491  
Fax 040-211 12-363  
www.gesundheit-planb.de



## ANSPRECHPARTNERIN

Anna Siewers  
Tel. 040-211 12-368  
anna.siewers@gesundheit-planb.de

## OFFENE SPRECHSTUNDE

jeden Mittwoch 9.00 – 13.00 Uhr  
Raum 67 im Erdgeschoss  
ohne Terminvereinbarung möglich

## ANFAHRT

U4 und U2 bis Hammer Kirche  
Bus 130 bis Diagonalstraße,  
Bus 112 bis Osterbrookplatz



**GESUNDHEIT UND BERUF**

# LEBENSLOTSEN

Fotos: istock.com, 06\_2024



**PSYCHOLOGISCHE BERATUNG FÜR  
MENSCHEN MIT GESUNDHEITLICHEN  
EINSCHRÄNKUNGEN**

# DAS ANGEBOT

**Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die eine Unterstützung und Orientierung im Rahmen einer individuellen psychologischen Beratung suchen.**



# ZIELGRUPPE

**Lebenslotsen ist eine Einzelmaßnahme. Die Zielgruppe umfasst Menschen aus dem Rechtskreis des SGB II oder III.**

**Wir erwarten Menschen mit erhöhtem psycho-sozialen Beratungsbedarf zur persönlichen und beruflichen Perspektiventwicklung, die folgenden Personengruppen angehören:**

- Arbeitslose und von Arbeitslosigkeit bedrohte Menschen
- Erwerbsfähige arbeitssuchende Menschen
- Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen
- Erziehende
- Menschen, die den Weg in das Arbeitsleben zurückfinden möchten, aber ohne Hilfestellung diesen Weg nicht beschreiten können.

Die Maßnahme richtet sich an i.d.R. sozial benachteiligte erwachsene Menschen mit u.a. psycho-sozialen Vermittlungshemmnissen. Der gewählte Zugang soll Menschen ermöglichen eine erfolgreiche und gelingende Lebens- und Berufsperspektive zu gestalten, die bisher eher unzureichend gefördert werden konnten und einen erhöhten Unterstützungsbedarf aufweisen.

In Abgrenzung dazu sehen wir den medizinischen Bereich sowie den der psychiatrischen, klinischen Krankheitsbilder der komplexen, schweren psychischen Störungen. Für diesen Personenkreis ist eine Teilnahme nicht sinnvoll, da sie einer weitreichenderen Betreuung bedürfen.

# INHALTE DER INDIVIDUELLEN BERATUNG

**Die Beratung wird ausschließlich von Psycholog\*innen durchgeführt und umfasst:**

- Eingangsphase (Erstgespräch, Abholen der Teilnehmer\*innen unter Einbeziehung der individuellen Situation, Beziehungsaufbau, Herausarbeiten der Lebenslage, Erhebung biografischer Daten und einzelner Anliegen, Erarbeitung des Beratungsauftrags)
- Ganzheitliche Beratungsphase (z. B. Gesundheit, Beruf, persönliche und soziale Beziehungen, Kommunikation, Ressourcen, Werte, Lebensabschnitt, Netzwerk und Verweisberatung)
- Abschlussphase (Abschlussgespräch, Zusammenfassende Bestärkung, Anschlussplanung)



# FINANZIERUNG

§ 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III  
Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt sowie Feststellung, Verringerung oder Beseitigung von Vermittlungshemmnissen