

DAUER

Das Programm läuft über 24 Wochen mit jeweils 30 Wochenstunden.

Im Programm enthalten sind 4 Wochen Erprobung in einem Praktikumsbetrieb.

Wir arbeiten in Gruppen von maximal 8 Personen, sodass zu jeder Zeit auf Ihre individuellen Bedürfnisse eingegangen werden kann.

Unser Fachpersonal ist für die besonderen Bedürfnisse von arbeitssuchenden Männern und Frauen mit Adipositas geschult.

KONTAKT

PLAN B gGmbH
Wendenstraße 493
20537 Hamburg
Tel. 040-211 12-491
Fax 040-211 12-363
www.gesundheit-planb.de



ANSPRECHPARTNER

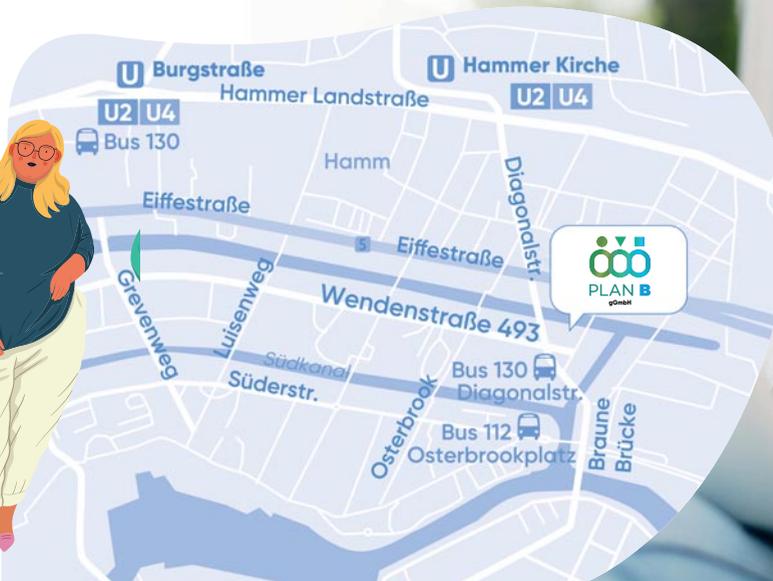
Knut Herchenhein
Tel. 040-211 12-465
Mobil 0160-504 88 72
knut.herchenhein@gesundheit-planb.de

OFFENE SPRECHSTUNDE

jeden Mittwoch 9.00 - 13.00 Uhr
Raum 67 im Erdgeschoss
ohne Terminvereinbarung möglich

ANFAHRT

U4 und U2 bis Hammer Kirche
Bus 130 bis Diagonalstraße,
Bus 112 bis Osterbrookplatz



GESUNDHEIT UND BERUF

LEICHTER IN DEN JOB

Fotos: istock.com, 06_2024

KURSANGEBOT FÜR MENSCHEN
MIT ADIPOSITAS



DAS ZIEL

Wir stärken Sie für eine aktive Teilnahme am Erwerbsleben sowie für eine Weiterentwicklung in Ihren individuellen beruflichen und persönlichen Belangen.

Unsere Unterstützung bezieht ein Netzwerk von Arbeitgeber*innen und Ärzt*innen ein, die mit Ihren speziellen Befindlichkeiten vertraut sind.



DAS ANGEBOT

- Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir Ihre neue berufliche Perspektive. Grundlagen sind Ihre beruflichen Qualifikationen, Fähigkeiten und gesundheitlichen Voraussetzungen.
- Ein multiprofessionelles Team von Psycholog*innen, Pädagog*innen und Gesundheitstrainer*innen steht Ihnen zur Seite.
- Exakt auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Bewegungs- und Ernährungseinheiten fördern Ihren Spaß an Fitness und gesunder Lebensweise.
- Das Angebot richtet sich an arbeitssuchende Menschen über 18 Jahre mit starkem Übergewicht.

Dieses Angebot richtet sich an Menschen im SGB II und SGB III-Leistungsbezug, die auf Grund gesundheitlicher Einschränkungen Unterstützungsbedarf zur Eingliederung in das Berufsleben benötigen.



PHASE 1-3

PHASE 1

Standortbestimmung

Wir beginnen mit einer ganzheitlichen Standortbestimmung und individuellen Kompetenzfassung. So entsteht die Grundlage für eine Perspektive und Berufswegeplanung. Sie erhalten erste Einblicke in das Gesundheits- und Selbstmanagement.

PHASE 2

Aktivierung und Orientierung

Auf Basis der in Phase 1 erarbeiteten Einschätzungen folgt eine Berufsorientierung in Einzel- und Gruppencoachings. In dieser Phase erweitern Sie Ihr Wissen über Ernährung und Gesundheit.

PHASE 3

Weiterführung der Berufswegeplanung und Netzwerkaufbau

Gemeinsam stabilisieren wir jetzt die in Phase 1 und 2 gewonnenen Erfolge und ebnen den Weg ins Berufsleben. In einem betrieblichen Praktikum erhalten Sie die Gelegenheit, Ihre neu erworbenen und wiederentdeckten Kompetenzen zu testen.

FINANZIERUNG

Über Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein nach § 45 Absatz 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III