

# DER BEGINN

Nach individueller Abstimmung ist ein zeitnaher Start möglich.

## DAUER

## TOP CLASSIC

Vollzeit 4 Wochen / Teilzeit 6 Wochen

## TOP PLUS MODULE 1-3

### MODUL 1

Vollzeit 4 Wochen / Teilzeit 6 Woche

### MODUL 2

Vollzeit 6 Wochen / Teilzeit 9 Wochen

### MODUL 3

Vollzeit 4 Wochen / Teilzeit 6 Wochen



## KONTAKT

PLAN B gGmbH  
Wendenstraße 493  
20537 Hamburg  
Tel. 040-211 12-491  
Fax 040-211 12-363  
www.gesundheit-planb.de



## ANSPRECHPARTNER

Knut Herchenhein  
Tel. 040-211 12-465  
Mobil 0160-504 88 72  
knut.herchenhein@gesundheit-planb.de

## OFFENE SPRECHSTUNDE

jeden Mittwoch 9.00 - 13.00 Uhr  
Raum 67 im Erdgeschoss  
ohne Terminvereinbarung möglich

## ANFAHRT

U4 und U2 bis Hammer Kirche  
Bus 130 bis Diagonalstraße,  
Bus 112 bis Osterbrookplatz



Fotos: istock.com, 06\_2024



GESUNDHEIT UND BERUF

# TOP CLASSIC UND TOP PLUS



KURSANGEBOT FÜR  
MENSCHEN MIT GESUNDHEITLICHEN  
EINSCHRÄNKUNGEN

# DAS ZIEL

Top Classic begleitet Sie in wichtigen Veränderungsprozessen. So auch, wenn eine neue berufliche Perspektive entwickelt werden soll. Dabei berücksichtigen wir Ihre individuellen Einschränkungen.



# TOP CLASSIC

**TOP Classic unterstützt Menschen, die gesundheitlich belastet sind und eine berufliche Perspektive suchen.**

TOP Classic unterstützt dabei, wenn aufgrund einer Erkrankung der ursprüngliche Beruf nicht mehr ausgeübt werden kann und neue Wege gesucht werden.

**Vollzeit 4 Wochen / Teilzeit 6 Wochen**

Dieses Angebot richtet sich an Menschen im SGB II und SGB III-Leistungsbezug, die auf Grund gesundheitlicher Einschränkungen, Unterstützungsbedarf zur Eingliederung in das Berufsleben benötigen.



# TOP PLUS

## MODULE 1-3

**Aufbauend auf den Kurs TOP Classic bieten wir Ihnen in TOP Plus vertiefende Unterstützung und Begleitung, inklusive konkreter gesundheitsfördernder Angebote an.**

### MODUL 1

Perspektiventwicklung | Individuelle Bewerbungsstrategie | Individualcoaching

**Vollzeit 4 Wochen / Teilzeit 6 Wochen**

### MODUL 2

Gesundheitsförderung | Ernährung | Stressbewältigung | AKTIVA-Training

**Vollzeit 6 Wochen / Teilzeit 9 Wochen**

### MODUL 3

Betriebliche Kompetenzfeststellung | Praxiserprobung | Betriebspraktika

**Vollzeit 4 Wochen / Teilzeit 6 Wochen**

## FINANZIERUNG

Über Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein nach § 45 Absatz 1 Satz 1 Nr. 1 und 2 SGB III