

# DER BEGINN

## START

Individuell, nach Absprache mit Ihrer Integrationsfachkraft.

## DAUER

Laufzeit max. 12 Wochen.

Monatlicher Einstieg in vorheriger Absprache mit Ihrer Integrationsfachkraft.

Sie werden von uns per Post zum 3. Dienstag eines Monats zu Ihrem Erstgespräch eingeladen.



## KONTAKT

PLAN B gGmbH  
Wendenstraße 493  
20537 Hamburg  
Tel. 040-211 12-491  
Fax 040-211 12-363  
www.gesundheit-planb.de



## ANSPRECHPARTNER

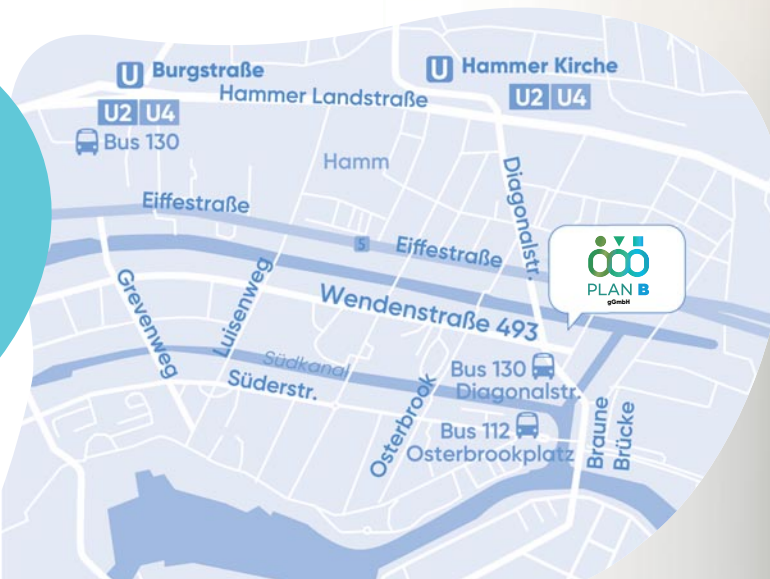
Knut Herchenhein  
Tel. 040-211 12-465  
Mobil 0160-504 88 72  
knut.herchenhein@gesundheit-planb.de

## OFFENE SPRECHSTUNDE

jeden Mittwoch 9.00 - 13.00 Uhr  
Raum 67 im Erdgeschoss  
ohne Terminvereinbarung möglich

## ANFAHRT

U4 und U2 bis Hammer Kirche  
Bus 130 bis Diagonalstraße,  
Bus 112 bis Osterbrookplatz



## GESUNDHEIT UND BERUF

In Kooperation mit  gemeinnützige Gesellschaft für berufliche Kompetenzentwicklung mbH  KOMPETENZ gGMBH

# GANZHEITLICHE BETREUUNG

Fotos: istock.com, 10\_2024



**GANZHEITLICHE BETREUUNG  
FÜR MENSCHEN  
MIT UNTERSTÜTZUNGSBEDARF**

# DAS ANGEBOT

**Die ganzheitliche Betreuung unterstützt Sie individuell und umfassend bei Ihren persönlichen Problemen oder Belastungen im Alltag, sodass Sie eine Beschäftigung erfolgreich aufnehmen oder eine Ausbildung machen können.**



# INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- Aufbau und Gestaltung und Gliederung Ihrer Tagesabläufe
- Problembewältigung in der Familie oder der Bedarfsgemeinschaft
- Krisensituationen und Konflikte bewältigen oder vermeiden
- Vereinbarkeit von Familie, Kindern & Beruf
- Abbau Ihrer gesundheitlichen Hemmnisse / Hürden
- Hilfestellungen bei behördlichen Anliegen
- Unterstützung beim Umgang mit Sucht, Schulden oder Krankheit
- Unterstützung bei der Heranführung an eine Ausbildung

# DAS ZIEL

- Zielgerichteter Abbau Ihrer Hemmnisse und Hürden
- Langfristige Anbindung an das Hilfesystem
- Berufliche Aktivierung & Orientierung
- Fähigkeit zur Aufnahme einer Beschäftigung oder Ausbildung

# MAßNAHME

nach § 16k SGB II

# FINANZIERUNG

Die Teilnahme erfolgt über Ihr Jobcenter [team.arbeit.hamburg](https://www.team.arbeit.hamburg).

**jobcenter**  
[team.arbeit.hamburg](https://www.team.arbeit.hamburg)

