

**FÜR DICH KOSTENLOS, NACH VORHERIGER
KOSTENZUSAGE DES ZUSTÄNDIGEN KOSTENTRÄGERS
(AGENTUR FÜR ARBEIT, JOBCENTER, DRV ETC.)**

DER BEGINN

START

individuell nach Absprache

DAUER

3 Wochen (12 Einheiten)

TERMINE

individuell vereinbar, wir schauen
gemeinsam mit dir, wann es passt
(auch online möglich)

KONTAKT

PLAN B gGmbH
Wendenstraße 493
20537 Hamburg
Tel. 040-211 12-491
Fax 040-211 12-363
www.gesundheit-planb.de



ANSPRECHPARTNERIN

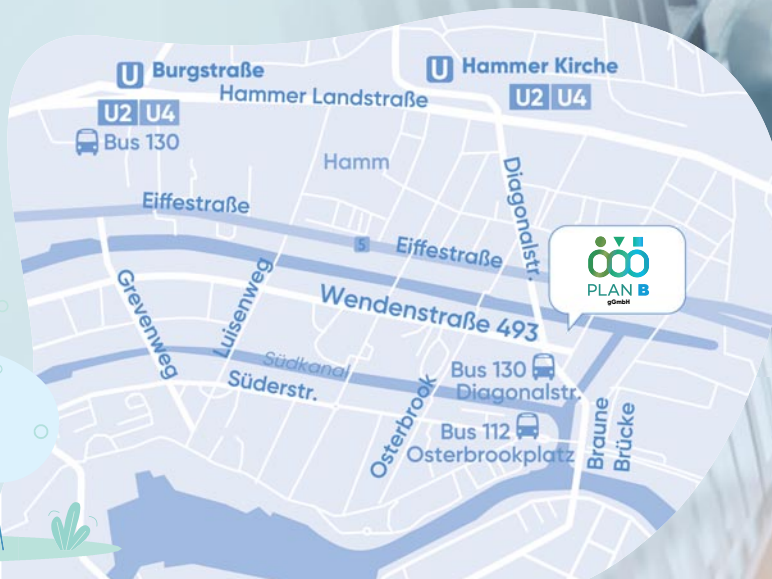
Narmin Yahyali
Mobil 0151-729 634 87
narmin.yahyali@gesundheit-planb.de

OFFENE SPRECHSTUNDE

jeden Mittwoch 9.00 – 13.00 Uhr
Raum 67 im Erdgeschoss
ohne Terminvereinbarung möglich

ANFAHRT

U4 und U2 bis Hammer Kirche
Bus 130 bis Diagonalstraße,
Bus 112 bis Osterbrookplatz

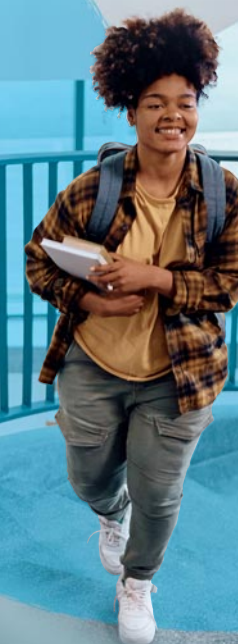


GESUNDHEIT UND BERUF

ZUKUNFTSSCHRITT

**– GESUND UND STABIL IN ARBEIT,
FORT- UND WEITERBILDUNG ODER
BERUFLICHE REHABILITATION**

Fotos: istock.com, 09_2025



**PSYCHOLOGISCHE BEGLEITUNG
ZUR STABILISIERUNG UND
VORBEREITUNG**

DAS ANGEBOT

ZUKUNFTSSCHRITT – GESUND UND STABIL IN ARBEIT, FORT- UND WEITERBILDUNG ODER BERUFLICHE REHABILITATION

Du hast gesundheitliche Einschränkungen und merkst, dass dich diese im Berufsleben oder bei der Jobsuche bremsen? Vielleicht gibt es auch **psychosoziale** Hürden, die es dir schwer machen, den nächsten Schritt zu gehen?

Dann ist **Zukunftsschritt** genau das richtige Unterstützungsangebot für dich.

Wir bieten dir eine **schnelle, gezielte psychologische Anbindung**, um dich auf deinem Weg in Arbeit, Fort- und Weiterbildung oder berufliche Rehabilitation zu begleiten. Unser Ziel ist es, deine **Gesundheit und Stabilität** zu stärken, damit du neue Chancen nutzen kannst.



DAS BEKOMMST DU BEI UNS

- Psychologische Unterstützung, um Hürden abzubauen
- Vorbereitung auf den Start einer Arbeitsaufnahme oder einer Fort- und Weiterbildung im Rahmen deiner beruflichen Rehabilitation
- Stabilisierung für die Teilnahme an Gruppenangeboten wie TOP etc.

Mit **Zukunftsschritt** bekommst du die Unterstützung, die du brauchst, um **gesund, stabil und erfolgreich** deinen beruflichen Weg zu gehen.

Starte jetzt deinen nächsten Schritt – wir begleiten dich!

FÜR WEN IST ZUKUNFTSSCHRITT GEDACHT?

- Menschen die über Leistungen aus dem SGB III oder SGB XI gefördert werden (SGB II ebenfalls möglich, hier empfehlen wir tendenziell eher das Angebot Lebenslotsen)
- Arbeitslose mit gesundheitlichen Einschränkungen
- Rehabilitand:innen
- Menschen mit Behinderung oder Schwerbehinderung
- Personen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf, die bisher nur unzureichend gefördert wurden

Du bist dir unsicher, ob eine Förderung für dich zutrifft? Kein Problem, sprich uns einfach an und nutze die Kontaktdaten auf diesem Flyer!

