



BITTE BESTÄTIGEN
SIE UNS IHRE TEILNAHME
VORAB TELEFONISCH

DER BEGINN

START

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat
Starttag Beginn 9.00 Uhr

DAUER

4 Wochen, 20 Wochenstunden (Teilzeit)

UNTERRICHTSZEITEN

Montag bis Freitag von 9.00 – 13.30 Uhr

ANSPRECHPARTNER

Knut Herchenhein
Tel. 040-211 12-465 / Mobil 0160-504 88 72
knut.herchenhein@gesundheit-planb.de

OFFENE SPRECHSTUNDE

Jeden Mittwoch 9.00 – 13.00 Uhr
Wendenstraße 493, 20537 Hamburg
Raum 67 im Erdgeschoss



KONTAKT

PLAN B gGmbH
Wendenstraße 493
20537 Hamburg
Tel. 040-211 12-491
Fax 040-211 12-363
www.gesundheit-planb.de



Fotos: istock.com, 08_2025

ANFAHRT

HVV-VERBINDUNGEN ZUR WENDENSTRASSE

Von Hamburg Hauptbahnhof/ZOB

U2 oder U4 bis "Hammer Kirche", dann ca. 7 Min Fußweg.

Von S-Bahnstation Hammerbrook

Buslinie 112 ab Haltestelle "Hammerbrook (City Süd)"
Richtung "Osterbrookplatz" (ca. 5 Min). Bis Haltestelle
Osterbrookplatz.

Von S/U-Bahnstation Berliner Tor

Buslinie 160 ab Haltestelle "Berliner Tor (U/S)"
zur Haltestelle "Wendenstraße" (ca. 7 Min).
U2 oder U4 bis "Hammer Kirche", dann ca. 7 Min Fußweg.
U2 oder U4 bis "Burgstraße", dann Bus 130 (Bereich C)
Richtung U/S Elbbrücken bis Diagonalstraße.

Weitere Infos – aktuelle Fahrpläne und Echtzeitinfos:

HVV: <https://www.hvv.de/de/fahrplanauskunft-47242>



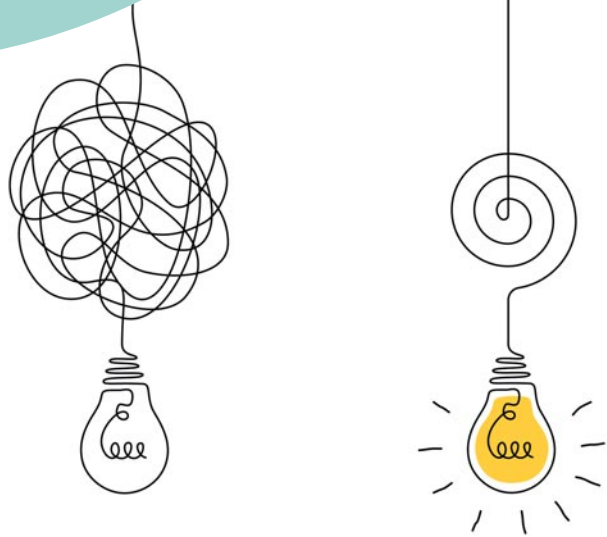
GESUNDHEIT UND BERUF

TOP

- TEILNEHMENDEN ORIENTIERUNG
UND PERSPEKTIVE



KURSANGEBOT FÜR
MENSCHEN MIT GESUNDHEITLICHEN
EINSCHRÄNKUNGEN



DAS ANGEBOT

Gemeinsam mit unserem Team, bestehend aus pädagogischen Fachkräften, Arbeitsmediziner:innen und Psycholog:innen, erarbeiten wir Ihre persönlichen Stärken und Ressourcen und finden passende Perspektiven und Wege für Ihre berufliche Zukunft.

Neben den Modulangeboten in der Gruppe, haben Sie die Möglichkeit an der psychologischen und arbeitsmedizinischen Einzelberatung teilzunehmen.

INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- **BERUFSFACHLICHE EIGNUNGSFESTSTELLUNG**

Hier wird Ihre Eignung für eine berufliche Tätigkeit und/oder Qualifizierung festgestellt

- **BERUFLICHE PERSPEKTIVEN/ALTERNATIVEN**

Hier können Sie eine realistische berufliche Perspektive für sich erarbeiten

DAS ZIEL

Das Ziel dieses Angebotes ist es, Sie mit Unterstützungsbedarf durch gezielte individuelle Hilfestellung auf eine dauerhafte berufliche Eingliederung in eine versicherungspflichtige Beschäftigung vorzubereiten.



GEFÖRDERT

von der Agentur für Arbeit



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Hamburg