

# DER BEGINN

## START

individueller Einstieg in vorheriger Absprache mit Ihrer Integrationsfachkraft

## DAUER

Laufzeit max. 12 Monate,  
24 Coachingstunden



## KONTAKT

PLAN B gGmbH -  
im Haus der Gesundheit  
und Arbeit plus

Stresemannstr. 161/163  
22769 Hamburg  
Tel. 040-211 12-491  
Fax 040-211 12-363  
[www.gesundheit-planb.de](http://www.gesundheit-planb.de)



Fotos: iStock.com, 12\_2025

## ANSPRECHPARTNER

Roman Mendelev  
Mobil 0176-401 70 776  
[roman.mendelev@gesundheit-planb.de](mailto:roman.mendelev@gesundheit-planb.de)

## ANFAHRT

S1, S2, S3 bis Holstenstraße  
Bus 3, X3, S5-SEV bis  
S Holstenstraße



GESUNDHEIT UND BERUF

# COACHING IM HAUS DER GESUNDHEIT & ARBEIT PLUS



COACHING FÜR MENSCHEN  
MIT PSYCHISCHEM  
UNTERSTÜTZUNGSBEDARF

# DAS ANGEBOT

**Das Coaching unterstützt Sie umfassend bei Ihren psychischen Herausforderungen im Alltag.**

**Ziel ist, dass Sie erfolgreich eine Beschäftigung aufnehmen, oder eine Ausbildung machen können.**



# INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- Gesundheit und Arbeit
- Erhöhung und Stärkung Ihrer Resilienz
- Wege in das Hilfesystem
- Belastbarkeitserprobung Praktikum
- Übergangsmanagement – zurück in Arbeit



# DAS ZIEL

- Zielgerichteter Abbau Ihrer Hemmnisse und Hürden
- Langfristige Anbindung an das Hilfesystem
- Berufliche Aktivierung & Orientierung
- Fähigkeit zur Aufnahme einer Beschäftigung oder Ausbildung

**Der Fokus des Coachings ist die Überleitung in sozialversicherungspflichtige Beschäftigung.**

**Wir gehen gemeinsam mit Ihnen den Schritt zurück in die Arbeitswelt!**

# FINANZIERUNG

Die Teilnahme erfolgt über Ihr Jobcenter [team.arbeit.hamburg](http://team.arbeit.hamburg).

**jobcenter**  
**team.arbeit.hamburg**

