

DER BEGINN

START

individueller Einstieg in vorheriger
Absprache mit Ihrer Integrationsfachkraft

DAUER

Laufzeit max. 12 Monate,
24 Coachingstunden

KONTAKT

PLAN B gGmbH –
im Haus der Gesundheit
und Arbeit plus

Stresemannstr. 161/163
22769 Hamburg
Tel. 040-211 12-491
Fax 040-211 12-363
www.gesundheit-planb.de



ANSPRECHPARTNER

Roman Mendelev
Mobil 0176-401 70 776
roman.mendelev@gesundheit-planb.de

ANFAHRT

S1, S2, S3 bis Holstenstraße
Bus 3, X3, S5-SEV bis
S Holstenstraße



GESUNDHEIT UND BERUF

COACHING IM HAUS DER GESUNDHEIT & ARBEIT PLUS

Fotos: istock.com, 12_2025



COACHING FÜR MENSCHEN
MIT PSYCHISCHEM
UNTERSTÜTZUNGSBEDARF



DAS ANGEBOT

Das Coaching unterstützt Sie umfassend bei Ihren psychischen Herausforderungen im Alltag.

Ziel ist, dass Sie erfolgreich eine Beschäftigung aufnehmen, oder eine Ausbildung machen können.

INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- Gesundheit und Arbeit
- Erhöhung und Stärkung Ihrer Resilienz
- Wege in das Hilfesystem
- Belastbarkeitserprobung Praktikum
- Übergangsmanagement – zurück in Arbeit

DAS ZIEL

- Zielgerichteter Abbau Ihrer Hemmnisse und Hürden
- Langfristige Anbindung an das Hilfesystem
- Berufliche Aktivierung & Orientierung
- Fähigkeit zur Aufnahme einer Beschäftigung oder Ausbildung

Der Fokus des Coachings ist die Überleitung in sozialversicherungs-pflichtige Beschäftigung.

Wir gehen gemeinsam mit Ihnen den Schritt zurück in die Arbeitswelt!

FINANZIERUNG

Die Teilnahme erfolgt über Ihr Jobcenter team.arbeit.hamburg.

jobcenter
team.arbeit.hamburg

